This is a reminder letter for breast cancer screening. More information: www.breastscreening.fi

RINTA-
SYÖVÄN
SEULONTA

KUTSU

RINTASYÖVÄN SEULONTAAN

AIKA:
PAIKKA:

Tämä on uusintakutsu sinulle, joka et ole vielä osallistunut. Jos olet jo ehtinyt varata ajan, tämä kutsu on tarpeeton.

SEULONTAKÄYNTI ON SINULLE MAKSUTON

MISTÄ ON KYSE?

Sinulla on tänä vuonna mahdollisuus osallistua kotikuntasi tarjoamaan rintasyövän seulontaan. Seulontaan kutsutaan kaikki 50–69-vuotiaat naiset kahden vuoden välein. Seulonnalla pyritään löytämään rintasyöpä varhain, jotta hoitotulokset ja syövän ennuste olisivat parempia.

MITÄ SEULONTAKÄYNNILLÄ TAPAHTUU?

Seulonnassa paljaat rinnat puristetaan mammografia-laitteen kuvaustasoa vasten ja kuvataan kahdesta suunnasta. Ennen kuvausta sinulta kysytään muutoksista rinnoissa, rintaleikkauksista (myös rintaimplantit) ja hormonikorvaushoidon käytöstä.

MITEN TULOKSISTA ILMOITETAAN?

Saat tuloksen postitse noin kuukauden kuluessa kuvauksesta. Jos kuvista löytyy jotakin poikkeavaa, saat kutsun jatkotutkimuksiin kirjeitse tai puhelimitse.

AJANMUUTOS

puh.
puhelinaika
www-osoite
sähköposti

Tervetuloa seulontaan! Lisätietoja **rintaseulonta.fi**

Seulontatiedot kootaan potilasasiakirjoihin, jotka ovat salassa pidettäviä.
Osoitelähde: Väestötietojärjestelmä, Digi- ja väestötietovirasto, PL 123, 00531 Helsinki

MITÄ JA MIKSI?

Rintasyöpä on naisten yleisin syöpä. Suomessa rintasyöpään sairastuu vuosittain noin 5000 naista. Seulonnan avulla rintasyöpä pyritään havaitsemaan oireettomassa varhaisvaiheessa. Seulonnan tavoitteena on vähentää rintasyövästä aiheutuvia kuolemia.

HYÖDYT JA HAITAT

Seulontaan osallistuneiden kuolleisuus rintasyöpään on noin kolmanneksen alhaisempi verrattuna tilanteeseen, jossa seulontaa ei olisi. Lisäksi varhaisvaiheen syöpäkasvain on usein mahdollista hoitaa kevyemmin menetelmin.

Seulonta ei löydä kaikkia osallistuneiden rintasyöpiä: osa syövistä havaitaan seulontojen välillä. Pieni osa seulonnassa löytyneistä syövistä on toisaalta sellaisia, jotka eivät koskaan kehittyisi hoitoa vaativiksi. Näitä ei havaittaisi ilman seulontaa eivätkä ne haittaisi naista tämän elinaikana. Lisäksi yksi kuudesta seulontaan säännöllisesti osallistuvasta naisesta lähetetään vähintään kerran tarpeettomasti jatkotutkimuksiin.

MITEN?

Mammografiatutkimus ei vaadi erityisiä esivalmisteluja. Kuvauksessa molemmat paljaat rinnat asetetaan vuoron perään puristukseen kuvaustasoa vasten, mikä voi hetken aikaa tuntua kivuliaalta. Kuvausajan voi vaihtaa, jos rinnat ovat aristavat tiettyyn kuukautiskierron aikaan.

Kuvaukseen kannattaa pukeutua niin, että yläosan saa helposti riisuttua. Ota mukaan seulontakutsu ja henkilöllisyystodistus. Kuvauksen yhteydessä röntgenhoitaja tiedustelee mahdollisista rintoihin liittyvistä muutoksista ja toimenpiteistä, myös rintaimplanteista, sekä hormonikorvaushoidosta.

TULOS?

Jokainen rintasyöpäseulontaan osallistunut nainen saa vastauksen kirjeitse kotiin. Suurimmalla osalla vastaus on normaali eli mitään rintasyöpään viittaavaa ei ole löytynyt. Jatkotutkimuksiin kutsutaan noin kolme sadasta osallistuneesta. Jatkotutkimuksia voivat olla mammografialisäkuvat, ultraäänitutkimus ja neulanäytteet. Kutsu jatkotutkimuksiin ei merkitse syöpää – jatkotutkituista neljällä viidestä ei todeta rintasyöpää. Noin yksi viidestä jatkotutkituista saa lähetteen leikkaukseen.

TUNNISTA OIREET

Rintojen ja kainalon alueen tunnusteleminen käsin muutosten varalta voi auttaa rintasyövän toteamisessa. Jos itse havaitset tai joku toinen huomaa jonkin muutoksen (esim. kyhmy, haavauma, nännipihan ihottuma, erite nännistä), kannattaa ottaa yhteyttä lääkäriin. Toimi näin aina oireen havaitessasi, vaikka olisit juuri käynyt tai olisit lähiaikoina menossa seulontaan. On kuitenkin hyvä muistaa, että vain pieni osa oireista johtuu rintasyövästä.