This is a reminder letter for breast cancer screening. More information: www.breastscreening.fi

SCREENING AV BRÖST-CANCER

KALLELSE

TILL SCREENING AV BRÖSTCANCER

TID:
PLATS:

Denna är en påminnelse för dig som inte har deltagit ännu. Om du redan har bokat tiden är denna påminnelse onödig.

SCREENINGEN ÄR AVGIFTSFRI

VAD ÄR DET FRÅGA OM?

Du har i år en möjlighet att delta i screeningen av bröstcancer, som arrangeras av din hemkommun. Till screeningen kallas alla kvinnor i åldern 50-69 år med två års mellanrum. Syftet med screeningen är att hitta bröstcancer i ett tidigt stadium, så att man får bättre vårdresultat och prognos för cancern.

VAD HÄNDER UNDER SCREENINGSBESÖKET?

Vid undersökningen pressas de bara brösten mot mammografiapparatens röntgenplatta och bilder tas av dem från två olika riktningar. Före undersökningen ställer sköterskan frågor till dig om eventuella förändringar i brösten, bröstoperationer (även bröstimplantat) och hormonersättningsbehandling.

HUR FÅR DU INFORMATION OM RESULTATEN?

Du får svaret per post inom ungefär en månad efter mammografin. Om det förekommer avvikelser i bilderna får du en kallelse till fortsatta undersökningar per post eller telefon.

OMBOKNING AV TIDEN

tel.
telefon tid
webbadress

e-post

Välkommer till screeningen! Mer information på **bröstscreening.fi**

Screeningsuppgifterna införs i journalhandlingarna, som är sekretessbelagda.
Adresskälla: Befolkningsdatasystemet, Myndigheten för digitalisering och befolkningsdata, PB 123, 00531 Helsingfors

VAD OCH VARFÖR?

Bröstcancer är den vanligaste cancerformen hos kvinnor. I Finland insjuknar årligen ca 5 000 kvinnor i bröstcancer. Med hjälp av screeningen försöker man upptäcka bröstcancer i ett tidigt, symptomfritt stadium. Syftet med screeningen är att minska antalet dödsfall i bröstcancer.

FÖR- OCH NACKDELAR

Dödligheten i bröstcancer bland dem som deltar i screeningen är ungefär en tredjedel mindre än för kvinnor i en situation där det inte skulle förekomma screening. Därtill är det oftast möjligt att behandla en cancertumör i ett tidigt stadium med lättare metoder.

I screeningen kommer inte alla bröstcancerfall bland deltagarna fram: en del av fallen upptäcks mellan screeningarna. En liten del av de cancerfall som påträffas i screeningen är å andra sidan sådana att man aldrig ens behöver behandla dem. Dessa skulle inte upptäckas utan screening och de skulle inte besvära kvinnorna i fråga under deras livstid. Faktum är också att en av sex kvinnor som regelbundet deltar i screeningen sänds åtminstone en gång till fortsatta undersökningar i onödan.

HUR?

Du behöver inte göra några särskilda förberedelser för mammografiundersökningen. Vid undersökningen pressas de bara brösten i tur och ordning mot en röntgenplatta, vilket under en kort tid kan ta litet ont. Du kan ändra den givna mammografitiden om dina bröst är ömma under en viss tid av menscykeln.

Klä dig så att du lätt kan klä av övre kroppen. Ta med dig kallelsen och ditt identitetsbevis till screeningen. Vid mammografiundersökningen frågar sköterskan dig om eventuella förändringar i brösten, ingrepp (också om bröstimplantat) och hormonersättningsbehandling.

RESULTAT?

Alla kvinnor som deltar i bröstcancerscreeningen får svaret hem per post. För största delen är svaret normalt, dvs. inget som tyder på bröstcancer upptäcktes i undersökningen. Ungefär tre av hundra deltagare i screeningen kallas till fortsatta undersökningar. De fortsatta undersökningarna kan bestå av nya mammografibilder, en ultraljudsundersökning och vid behov nålprov. En kallelse till fortsatta undersökningar betyder ännu inte att man har cancer – hos fyra femtedelar av dem som kallats till fortsatta undersökningar konstateras inte bröstcancer. Ungefär en femtedel av dem som deltagit i fortsatta undersökningar får en remiss till operation.

HURDANA SYMPTOM?

Det är viktigt att man undersöker sina bröst och armhålor med händerna för att hitta förändringar som kan tyda på bröstcancer. Om du själv eller någon annan upptäcker en förändring (t.ex. knöl, sårnad, utslag kring bröstvårtan, vätskeutsöndring från bröstvårtan) lönar det sig att kontakta en läkare. Gör det alltid om du upptäcker ett symptom, fastän du nyligen skulle ha deltagit eller snart ska delta i bröstcancerscreening. Kom dock ihåg att bara en liten del av alla upptäckta symptom beror på bröstcancer.

Information om screening programmet i denna brev
har producerats i Finlands Cancerregister. www.cancerregister.fi